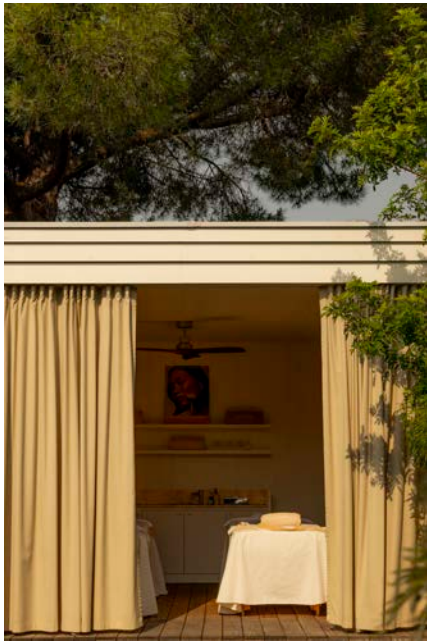


CAP D'ANTIBES • BEACH HOTEL

CARTE DES SOINS

OUVERT 7/7

SUR RENDEZ -VOUS



MENU WELLNESS – ESPACE BIEN-ÊTRE EÏA CAP D'ANTIBES BEACH HÔTEL

L'ESPRIT CALIFORNIEN SUR LA MÉDITERRANÉE

Au cœur du Cap d'Antibes Beach Hôtel, l'espace bien-être EÏA insuffle une vision holistique du bien-être inspirée de la Californie : prendre le temps de respirer, ralentir, marcher en bord de mer, laisser circuler l'énergie et revenir à l'essentiel. Entre la lumière dorée de la Riviera et l'influence des rivages du Pacifique, EÏA crée un sanctuaire où le soin devient un art de vivre.

Chaque rituel est pensé comme une parenthèse régénérante, mêlant technicité, sensorialité et reconnexion profonde au corps. Les protocoles sont enrichis par les produits Monastery, marque botanique de luxe fondée en Californie par l'esthéticienne Athena Hewett. Formulées à partir de plantes rares et fabriquées à la main dans leur propre laboratoire, les textures associent efficacité clinique, sensorialité et approche holistique du soin, pour une expérience où la peau, l'énergie et l'émotion ne font qu'un. Ici, le bien-être ne se précipite pas. Il se respire. Il se vit.

Que vous arriviez en séjour, en quête de détente profonde ou d'un nouvel élan, l'espace bien-être EÏA vous invite à un voyage entre Méditerranée et Californie. Trois univers ont été pensés avec soin pour vous offrir un moment suspendu, rééquilibrer le corps, apaiser l'esprit et révéler votre éclat naturel. Dans chacun de ces univers nous proposons : un soin corps, un soin visage ainsi qu'un soin complet corps et visage.

Nos trois univers :

New Skin

Detox and tonic

Let it go

NEW SKIN

POUR PRÉPARER ET PROTÉGER LA PEAU AU SOLEIL, OBTENIR UN BRONZAGE PLUS UNIFORME ET DURABLE, NOUS AVONS IMAGINÉ UNE SÉLECTION DE SOINS CORPS ET VISAGE. CHAQUE RITUEL EST CONÇU POUR ACCOMPAGNER LA PEAU SELON SES BESOINS, RENFORCER LA BARRIÈRE CUTANÉE, PRÉSERVER L'HYDRATATION ET RÉVÉLER UNE PEAU DOUCE, LUMINEUSE ET PRÊTE POUR L'ÉTÉ.



NEW SKIN BODY 1H45 280

Un soin corps préparateur essentiel avant l'exposition solaire.

Un gommage corps profond qui élimine les cellules mortes et révèle une peau douce et lumineuse. Un soin hydratant Monastery nourrit la peau avant un massage relaxant pour stimuler la circulation. Le rituel se termine par l'application d'une protection Rudolph Care : se préparer à l'exposition solaire et prolonger l'éclat du bronzage.

La peau retrouve douceur, vitalité et lumière.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

. Gommage visage 30MN . LED 10MN . Extrémités 15MN

NEW SKIN FACE BY MONASTERY 60MN 170

Pour faire peau neuve

Un soin visage préparateur avant l'exposition solaire, associant les formules botaniques Monastery pour nettoyer, hydrater et renforcer la barrière cutanée. Le gommage enzymatique, le masque nourrissant et le massage restaurateur stimulent la microcirculation et protègent la peau de la déshydratation. Le soin se termine par l'application d'une protection Rudolph Care pour préparer la peau au soleil.

La peau retrouve fraîcheur, éclat et équilibre.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

. LED 10MN . Hydratation ++ corps 15MN . Massage 30MN

NEW SKIN FACE AND BODY 2H45 450

Pour une peau renouvelée

Un rituel complet visage et corps pour renouveler la peau en profondeur et préparer l'exposition solaire. L'exfoliation du corps et du visage lisse le grain de peau, tandis qu'un massage nourrissant restaure confort et souplesse. Les protocoles Monastery associés à la protection Rudolph Care renforcent la barrière cutanée et protègent la peau du soleil.

La peau est douce, hydratée, lumineuse et prête pour l'été.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

. LED 10MN

LET IT GO

QUE VOUS ARRIVIEZ TOUT JUSTE OU AYEZ BESOIN DE SOUFFLER, LES SOINS LET IT GO SONT UNE PAUSE ESSENTIELLE. DES MASSAGES ENVELOPPANTS POUR DÉPOSER, RALENTIR ET LAISSER CORPS ET ESPRIT SE RELÂCHER EN DOUCEUR. TENSIONS LIBÉRÉES, ÉNERGIE RÉÉQUILIBRÉE ET DÉTENTE PROFONDE

LET IT GO BODY 1H00 165
Massage enveloppant et apaisant 1H30 240

Un massage harmonisant et personnalisé, combinant gestes profonds et mouvements apaisants pour relâcher les tensions et rétablir l'équilibre du corps. Adapté à vos besoins, il peut être doux, fluide ou plus appuyé, pour détendre aussi bien le corps que l'esprit.

Le corps se relâche, s'équilibre et la respiration s'apaise.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

- LED 10MN
- Hydratation ++ corps Monastery 15MN
- Extrémités 15MN

LET IT GO FACE BY MONASTERY 60MN 165

Un massage visage relaxant avec les soins botaniques Monastery, conçu pour apaiser le système nerveux et favoriser un profond lâcher-prise. Les gestes lents, le travail des épaules et de la nuque, ainsi que les manœuvres crâniennes libèrent les tensions et rééquilibrent l'énergie. L'huile de rose Monastery nourrit la peau et enveloppe les sens.

Le visage se détend, l'esprit s'apaise, la peau retrouve douceur.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

- LED 10MN
- Massage 30MN
- Extrémités 15MN

LET IT GO BODY & FACE 1H30 245
Rituel de lâcher-prise total

Un rituel complet corps et visage, idéal pour ralentir et relâcher profondément les tensions. Les gestes lents et enveloppants apaisent le système nerveux, détendent les muscles et invitent le corps à retrouver sa fluidité naturelle. Ce soin favorise un véritable lâcher-prise, aussi bien physique que mental.

Le corps se relâche, le visage s'apaise, l'esprit retrouve sa calme.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

- LED 10MN
- Extrémités 15MN

DÉTOX & TONIC

AVEC LA CHALEUR, LA CIRCULATION RALENTIT ET LES JAMBES S'ALOURDISSENT. NOS SOINS DÉTOX STIMULENT LA CIRCULATION SANGUINE ET LYMPHATIQUE POUR RELANCER LES ÉCHANGES ET RETROUVER LÉGÈRETÉ ET FRAÎCHEUR AU NIVEAU DU CORPS ET VISAGE.

DÉTOX BODY 1H00 170
Corps drainé et léger 1H30 240

Un soin corps tonique et drainant, idéal en période de chaleur. Le brossage à sec et le massage stimulent la circulation et favorisent la légèreté du corps. L'application d'un gel froid rafraîchissant suivie d'une protection Rudolph Care procure une sensation immédiate de fraîcheur tout en préparant la peau à l'exposition solaire.

Le corps retrouve légèreté, tonicité et vitalité.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

• LED 10MN • Gommage 2 zones 30MN • Extrémités 15MN

DÉTOX FACE BY MONASTERY 60MN 165
Visage lumineux et sculpté

Un massage visage détoxifiant et stimulant, idéal pour retrouver fraîcheur et éclat grâce aux produits botaniques Monastery. Le brossage, le massage drainant et sculptant relancent la circulation et redessinent les traits. Sérum ciblé, LED et protection Rudolph Care renforcent la peau et la préparent à l'exposition solaire.

Le visage retrouve éclat, fermeté et vitalité.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

• LED 10MN • Massage 30MN • Extrémités 15MN

DÉTOX FACE & BODY 1H30 250
Corps drainé, visage lumineux

Un rituel complet visage et corps conçu pour drainer, alléger et relancer la circulation. Les manœuvres sculptantes stimulent les flux, éliminent les toxines et procurent une sensation immédiate de légèreté. Idéal en période de fatigue ou de chaleur, ce soin réveille l'énergie et ravive l'éclat naturel de la peau.

Corps plus léger, visage défatigué, peau tonifiée et revitalisée.

ADD ON POUR COMPLÉTER L'EXPÉRIENCE :

• LED 10MN • Extrémités 15MN

LES SPÉCIFIQUES

OSTÉOPATHIE..... 60MN 170
Un soin ostéopathique personnalisé

Notre ostéopathe se déplace à l'hôtel sur demande dans les meilleurs délais pour une séance adaptée à vos besoins.

Le traitement repose sur des techniques précises de pressions, d'élongations et de manipulations musculosquelettiques, viscérales ou crâniennes afin d'identifier et de relâcher les zones de tension. Ce travail en profondeur permet de libérer les blocages, de rétablir la mobilité naturelle du corps et de favoriser une meilleure circulation des énergies.

Le corps retrouve fluidité, confort et équilibre.

CHI NEI TSANG 60MN 170
Un soin énergétique profond centré sur le ventre

Le ventre est considéré comme le centre vital du corps et des émotions. Le Chi Nei Tsang agit sur les organes internes pour stimuler la circulation, soutenir la détoxification naturelle et relâcher les tensions accumulées. Ce travail précis et enveloppant aide à libérer les blocages et à réharmoniser les flux d'énergie.

Le corps retrouve légèreté, équilibre et apaisement intérieur.

MASSAGE PRÉ-NATAL.....60MN..... 170
Un soin pour la future maman.

Un soin enveloppant spécialement conçu pour accompagner la future maman à partir du quatrième mois de grossesse. Les gestes doux et sécurisés soulagent les tensions du dos et des jambes, tout en favorisant la circulation et la détente profonde. Ce moment de soin apporte confort, légèreté et apaisement pendant cette période de transformation.

Le corps se relâche, l'esprit s'apaise, la future maman retrouve douceur et équilibre.

ÉNERGIES

MASSAGE AUX BOLS TIBÉTAINS 1H15..... 190
Un rituel de relaxation profonde

Un soin sensoriel associant massage enveloppant et vibrations sonores pour une relaxation profonde. Les bols tibétains, placés autour du corps, diffusent des fréquences apaisantes qui accompagnent les gestes lents et harmonisants du massage. Les tensions se relâchent, le système nerveux s'apaise et l'énergie circule plus librement.

Le corps se détend, l'esprit s'ouvre, une sensation d'harmonie profonde s'installe.

YOGA 60MN 160
Méditation en conscience duo, solo

Différents types de yoga sont proposés pour offrir un temps de connexion pure à votre corps, votre esprit et votre cœur.

Une parenthèse de calme pour retrouver équilibre, ancrage et vitalité (pour 1 à 2 personnes si plus de 2 personnes, 30 euros supplémentaires par personne).

JANZU..... 1H00 175
Voyage énergétique dans l'eau

Un moment d'harmonisation douce associant mouvements lents, respiration et présence. Inspirée du Qi Gong, cette pratique invite à relâcher les tensions, apaiser le mental et relancer la circulation de l'énergie. Le corps se recentre, le souffle se calme et l'esprit retrouve clarté et stabilité.

Une parenthèse de calme pour retrouver équilibre, ancrage et vitalité.

ADD ON

LES ADD-ONS SERONT PROPOSÉS EN COMPLÉMENT DES MASSAGES. ILS POURRONT ÊTRE SÉLECTIONNÉS SOIT LORS DE LA RÉSERVATION EN LIGNE (RATTACHÉS DIRECTEMENT AUX SOINS), SOIT AU MOMENT DE L'ACCUEIL EN ÉTANT COCHÉS SUR LA FEUILLE DE DÉCHARGE. CES OPTIONS SONT DISPONIBLES UNIQUEMENT EN COMPLÉMENT D'UN SOIN.

GOMMAGE CORPS - 30MN..... 70 [2 zones]

Exfoliation profonde pour éliminer les cellules mortes et révéler une peau douce et lumineuse. La peau retrouve douceur et éclat.

GOMMAGE VISAGE - 30MN..... 70

Exfoliation délicate qui purifie la peau et ravive l'éclat du teint. Le visage retrouve fraîcheur et luminosité.

HYDRATATION ++ CORPS 35

Selon les besoins de votre peau, application d'une huile de soin hydratante Monastery à base de pamplemousse, baie de rose, gingembre ou d'un baume réparateur Rudolph Care.

HYDRATATION ++ VISAGE MONASTERY 35

Pose d'un baume nourrissant à base de cire de rose de Grasse et jasmin suivie de l'application d'un sérum rafraîchissant et d'une crème hydratante.

MASSAGE 30 MIN 70 [corps, visage]

Ajoutez 30 minutes de massage supplémentaire pour prolonger votre soin. Cette extension peut être dédiée au corps, au visage ou à une zone spécifique selon vos besoins.

EXTRÉMITÉS - 15MN 35 Extrémités (crâne, pieds, mains)

Massage ciblé des extrémités pour relâcher les tensions et apaiser le système nerveux. Un moment de détente profond et immédiat.

MASQUE LED - 10MN..... 40

Soin lumineux ciblé pour stimuler la régénération de la peau et raviver l'éclat du teint. En 10 minutes, la peau est apaisée, repulpée et lumineuse.

BEAUTÉ DES MAINS, BEAUTÉ DES PIEDS

RITUEL TRADITION 1 H 15... 115
[mains] 135
Soin émollient, cuticules, limage, pose vernis,
[pieds]
modelage relaxant.

RITUEL EXPRESS 45 MN..... 95
[mains ou pieds]

Limage, cuticules, pose de base classique.

DÉPOSE VERNIS MAIN 30 MN..... 50
[mains ou pieds]

ÉPILATION

ZONE À ÉPILER AU CHOIX..... 30 MN..... 75
60 MN..... 135

LE COIN BOUTIQUE

VISAGE

MONASTERY

| | |
|---|-----|
| ROSE, huile nettoyante à la rose (30ml) | 38 |
| ENZYMATIQUE, gel glycolique à la rose (50ml)..... | 88 |
| ALOË, sérum hydratant à l'aloé et à l'acide hyaluronique (30ml) ... | 52 |
| GOLD, huile visage réparatrice (50ml) | 184 |
| ATTAR, baume floral réparateur (20 ml)..... | 85 |

RUDOLPH CARE

| | |
|-------------------------------|----|
| SPF stick 50 (18ml) | 39 |
| Crème solaire 50 (50ml) | 39 |
| Baume solaire 50 (10ml) | 18 |

CORPS

MONASTERY

| | |
|---|----|
| LAPIZ, huile corporelle à base d'olive et gingembre (100ml) | 60 |
|---|----|

RUDOLPH CARE

| | |
|--|----|
| Crème protectrice 30 (100ml) | 33 |
| Crème protectrice 50 (100ml) | 33 |
| Après soleil réparateur 50 (150ml) | 29 |

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

CLIENTS RÉSIDENTS ET EXTÉRIEURS.....

L'espace Bien-être est ouvert 7/7 sur rendez-vous:

+(33) 4 92 93 13 30 • wellness@cabh.fr

Afin de pouvoir répondre favorablement à l'heure de rendez-vous qui vous conviendra le mieux, nous vous invitons à réserver votre soin à l'avance.

MAJORATION.....

20% pour tout rendez-vous débutant à 19h00 ou plus. 30% pour tout rendez-vous débutant entre 21h00 et 22h00.

DURÉE DU SOIN.....

La durée indiquée correspond uniquement à la durée du soin. Prévoyez quelques minutes supplémentaires pour l'accueil, l'installation et le retour à soi.

MASSAGES BIEN-ÊTRE.....

Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et ne s'apparentent en rien à la kinésithérapie ou à toute autre pratique médicale.

RETARD.....

En cas de retard, nous ferons notre possible pour maintenir la durée du soin sans toutefois pouvoir le garantir. Dans les deux cas, le soin restera facturé dans son intégralité.

REPORT ET ANNULATION.....

Pour tout report ou annulation, nous vous invitons à nous prévenir au plus tard 24h00 avant l'heure du rendez-vous. Au-delà ce délai, le soin sera facturé dans son intégralité.

CONFORT & SÉCURITÉ

Nous vous demanderons d'ôter vos bijoux pour la durée du soin et vous invitons à les laisser au coffre ou à votre domicile. En cas de perte ou de vol, l'hôtel décline toute responsabilité.

HYGIÈNE.....

Les normes d'hygiène relatives aux métiers du bien-être et de la beauté sont strictement respectées.





